

EL PANORAMA DE LA DESIGUALDAD Y EL ENVEJECIMIENTO

¿Cuánto cuesta la salud en México?

El reto invisible de la equidad en los hogares

Análisis empírico sobre ingresos, género y enfermedades crónicas a partir de la Encuesta Nacional de Ingresos y Gastos en Hogares (ENIGH) y la Encuesta Nacional sobre Salud y Envejecimiento en México (ENASEM) 2024.

¿Qué es la Equidad en Salud?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la ausencia de diferencias injustas, evitables o remediabiles en salud entre grupos de población. Sin embargo, en México, las condiciones que determinan dónde nacemos, crecemos, vivimos y envejecemos —los Determinantes Sociales de la Salud— definen realidades completamente desiguales.

Objetivo del Estudio

Visibilizar cómo se distribuye el gasto en salud en los hogares mexicanos según su economía, género y geografía, conectándolo directamente con la urgente necesidad de una de alcanzar la Cobertura Universal de Salud.

El Gran Cambio Demográfico. Entre 2016 y 2024, la estructura de los hogares en México dio un giro drástico:

 - **24.8% disminuyeron los integrantes menores de 15 años.**

 + **21.3% aumentaron los adultos de 65 años y más.**

 **A nivel nacional, el 10.3% de la población ya es adulta mayor.**

El mapa del envejecimiento no es homogéneo:

 **Ciudad de México:** Es la entidad más envejecida del país, superando el promedio nacional en un **39%** (Índice relativo de 1.39).

 **Quintana Roo:** Se mantiene como la población más joven, con una concentración un **43%** inferior al promedio nacional.

 **Desigualdad de 14 a 1** El acceso a la salud depende de la capacidad económica, en torno a la cual México enfrenta una brecha abismal:

- **El Decil más bajo (Decil I):** sobrevive con un ingreso corriente medio mensual de apenas **\$5,598.4 pesos** por hogar.
- **El Decil más alto (Decil X):** acumula el **30.3%** de la riqueza nacional, con un ingreso promedio mensual de **\$78,697.3 pesos.**
- **Brecha Territorial de Género:** ¡Alarma! En el **85% de nuestro territorio**, las mujeres reciben un ingreso inferior al promedio nacional; mientras que los hombres gozan de ingresos superiores en casi todo el país.

¿Quién se enferma en México?



Hipertensión Arterial: afecta a **40 de cada 100 mujeres**, frente a 30 de cada 100 hombres. (En estados como Durango, Guerrero y Veracruz el impacto en mujeres supera el 43%).



Diabetes: presenta una paridad de **20 en cada 100 personas** sin importar el género.



Cáncer: afecta a **3 de cada 100 mujeres** y a 2 de cada 100 hombres.

El Gasto de Bolsillo. En promedio, los hogares mexicanos destinan el **3.4%** de su ingreso corriente directamente a los cuidados de la salud. A nivel nacional, cada peso gastado se fragmenta así:



37.86% en medicamentos y productos sanitarios.



35.25% en atención ambulatoria y otros servicios.



26.88% en atención hospitalaria.

El Índice de Gasto Relativo (Entidades Clave):



Zonas con mayor gasto por hogar: la **Ciudad de México** gasta **1.51 veces más** que el promedio nacional, seguida de Zacatecas (1.36) y Querétaro (1.34).



La Paradoja de Oaxaca y Zacatecas: al tener poblaciones rurales dispersas e insuficiencia de servicios públicos, las familias se ven obligadas a destinar una mayor proporción de sus ingresos para atenderse en establecimientos privados.



Zonas con menor gasto relativo: Coahuila (0.60) y Baja California (0.70).



Conclusiones

Rompiendo las barreras de la inequidad. Los datos demuestran que gestionar una enfermedad crónica en México pone en grave riesgo la estabilidad económica de los hogares más vulnerables, golpeando con mayor fuerza a las mujeres y a los adultos mayores. Alcanzar la equidad sanitaria no es solo una meta médica, es una urgencia de política pública y justicia social.

👉 **¿Quieres conocer el análisis completo por entidad federativa y los tabulados detallados de género?**

Las gráficas cruzadas de la ENIGH y ENASEM revelan realidades profundas sobre tu estado. **Te invitamos a descargar y leer el documento completo: "Equidad de gasto en salud, 2024"** para descubrir las propuestas metodológicas orientadas a construir un México más justo y saludable.